

PRACHTIG NIEUWJAARSCADEAU VOOR BERNARD HOLTROP

Dankzij SpeechEasy stottert Bernard Holtrop een stuk minder.

Wonder apparaat laat mij weer praten



Ondanks vele stottertherapieën blijft 1% van de Nederlandse volwassenen stotteren. Met alle gevolgen van dien voor hun sociale leven. Maar nu is er SpeechEasy, een piepklein wonderapparaatje dat enkele jaren geleden werd ontwikkeld door een Amerikaanse stotteraar, op basis van een eeuwenoud principe. Weekend mocht één exemplaar weggeven en was getuige van het opmerkelijke resultaat.

DOOR MONIQUE STERKER FOTO'S MARIO NAP

Bernard Holtrop uit het Friese Oldeberkoop stottert al zijn hele leven. Als kind doorliep hij alle mogelijke stottertherapieën: ademhalings-oefeningen, hulp van een logopediste enzovoort, maar het hielp allemaal niks. Inmiddels is hij veertig en het stotteren heeft zijn sociale leven behoorlijk ontwricht. 'Ik stapte moeilijk op mensen af. Zaken waar je werd bediend ontweek ik, vragen stellen in winkels deed ik helemaal niet. Of ik vroeg een bekende mee om het voor mij te vragen. En telefoneren was een ramp. Maar ook met belangrijker zaken had ik veel last van mijn stotteren. Ik ben ervan overtuigd dat ik veel banen ben misgelopen doordat ik niet uit mijn woorden kwam. Dan vroegen ze of ik koffie wilde en dan kreeg ik dat antwoord er al niet uit. Dan zag ik ze al kijken. Dat snap ik wel, hoor, het is moeilijk een gesprek te hebben met iemand die erg stottert. Maar ik baalde daar enorm van. En dat ik nog steeds single ben heeft ook te maken met mijn spraakgebrek, het heeft mijn zelfvertrouwen niet echt bevorderd.'

Gelukkig heeft de als bodemkundig ingenieur afgestudeerde Fries inmiddels een prima baan bij een klein ingenieursbureau in Hattem, waarvoor zijn stotteren geen probleem is. Maar natuurlijk wil Bernard dolgraag van zijn stotteren af. Toen een vriendin hem wees op

het artikel in Weekend, waarin één exemplaar van het nieuwe antistotter-apparaat SpeechEasy werd weggegeven, gaf hij zich meteen op. 'Ik wist niet wat ik ervan moest verwachten, maar het was niet de zoveelste therapie, het is een apparaatje dat je in je oor draagt. Het belooft ook meteen resultaat, dus het leek mij de kans van mijn leven.'

Ungeloof

Ivo Pans van Medsy, de firma die SpeechEasy een jaar geleden naar Nederland haalde, legt de werking uit. 'Het is eigenlijk een eeuwenoud principe, dat van de schelp tegen je oor, waardoor je geluiden versterkt

hoort. Socrates raadde stotteraars al aan te praten met een schelp tegen hun oor. Want wonderlijk genoeg stotteren de meeste stotteraars niet als ze met iemand meepraten of meezingen. Het apparaatje laat de stotteraar daarom, met vrijwel onmerkbaar vertraging, zichzelf horen. De resultaten zijn opmerkelijk. De Amerikaanse dokter Kalinowski, zelf stotteraar, heeft jaren aan dit apparaatje gewerkt en zes jaar geleden stelde de voortschrijdende techniek hem in staat het zo klein te maken dat het in een oorschelp past.' Bernard kreeg zijn SpeechEasy aangemeten door René Velzen van Boddeüs Brillen & Contactlenzen in

Franeker. Die vertelt: 'Het apparaatje wordt uiteindelijk op maat gemaakt, maar eerst laat ik mensen hier in de zaak kosteloos kennismaken. Ik leg de werking uit en laat ze daarna met het apparaatje hier de stad ingaan. De meeste mensen merken dan al resultaat. Het is geweldig om mee te maken hoe verbaasd en ongelovig mensen zijn dat ze ineens veel beter kunnen praten. Ik heb hier een man gehad die tot zijn grote geluk voor de eerste keer in jaren zijn schoonvader bij zijn naam kon noemen.'

Goede hoop

Hij laat het ons ook even proberen. Een vreemde ervaring, want alles wat je zegt, hoor je met een soort Donald Duck-stemmetje terug in je linkeroor. Ook Bernard heeft dat zo ervaren. 'Het is in het begin heel raar, want je hoort jezelf, maar ook alle omgevingsgeluiden worden versterkt. Het went echter sneller dan je denkt, na een uurtje vond ik het niet meer vreemd. In een lawaaige omgeving is het soms wel druk, maar René heeft me geleerd hoe ik de instellingen kan aanpassen. Ik ging die eerste middag meteen een winkel in, om te proberen, en het was echt heel bijzonder: ik kon bijna zonder te stotteren iets zeggen. Nu heb ik het apparaatje drie maanden, en het heeft echt mijn leven veranderd. Ik stap makkelijker op mensen af, waardoor ik nieuwe contacten heb gelegd,

ik neem deel aan gesprekken en vermijd geen winkels meer.' Dat de SpeechEasy, die behalve in Franeker in Landsmeer, Rotterdam, Epe, Harmelen en Born geprobeerd kan worden, nog niet wijdverspreid is onder stotteraars heeft voornamelijk te maken met de prijs. Het vernuftige apparaatje kost namelijk zo'n vierduizend euro. Dat kan natuurlijk niet iedereen betalen en er zijn nog maar weinig zorgverzekeraars die 't vergoeden. René Velzen vindt dat heel jammer. 'Ik heb hier een meisje in de winkel gehad en haar hielp het apparaatje ook heel goed. Maar ze had het geld niet en haar verzekeraar vergoedde het niet. Dat vond ik zo triest.' Maar Ivo Pans heeft goede hoop: 'Als ze eenmaal weten dat het zo goed werkt, zijn er meer verzekeraars die zich bereid tonen het apparaat te vergoeden.' Bernard is in elk geval dolgelukkig met zijn SpeechEasy. 'Ik merk dat ik steeds meer durf. Op de verjaardag van mijn oudste zus heb ik een toespraak gehouden, voor het eerst in mijn leven. Dat was echt een mijlpaal. Het was een heel mooi moment, voor mij en voor mijn hele familie, die intens blij was voor mij. Het was zo heerlijk om dat te kunnen doen, zoiets zou vroeger niet mogelijk zijn geweest.'

Meer info: www.medsy.nl
Hoor Bernard zelf praten: www.bernard.holtrop.com



René Velzen, Ivo Pans, Bernard Holtrop en zijn zus Finny.